

MES: JUNY '23

CENTRE EDUCATIU: IAUSA- INS JB i càtering

MOLT BON ESTIU!!!



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				Arròs a la cassola Bacallà a la catalana (4,9) Fruita	Cigrons amb ou dur Croquetes variades (1,5,7) Fruita
2. SETMANA	Arròs amb tomàquet Mandonguilles vegetals (1,6) Fruita	Menestra de verdures Ous farcits Fruita	Llenties a la cassola Peix de llotja amb patates logurt (7)	Crema de carbassó i alfàbrega fresca Pollastre al forn amb prunes Fruita	Amanida alemana de patata (5,7) Macarrons gratinats estil Canadà (1,7) Pancake (1,7)
3. SETMANA	Crema de verdures Falafel i nuggets (1) Fruita	Arròs tres delícies (4,5) Salsitxa de pollastre logurt (7)	Pasta amb salsa carbonara (1,5,7) Peix fresc de llotja Fruita	Hummus de cigrons Trita de patates Fruita	Aligot (puré de patata i formatge) (1,7) Kebab amb pollastre (1,5) Crêpe amb xocolata (1,5,7)
4. SETMANA	Llenties amb patata Ous al plat Fruita	Arròs amb verdures Peix de llotja amb samfaina Fruita	Patata i bròcoli Pollastre rostit Fruita	Pasta bolonyesa (1) Pizza margarita (1,7) Gelats (5,7)	Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre (5,6) Fruita
5. SETMANA	Cigrons amb tomàquet Hamburguesa vegetal logurt (7)	Crema de verdures Peix de llotja amb patates Fruita	Amanida de pasta (1,4,5) Rodó de pioc (5,6) Fruita	Arròs amb verdures Llom arrebossat (1,5) Fruita	Patata i pèsols Trita de carbassó Fruita

T'INFORMEM

- Cada dia hi ha amanida.
- Els iogurts son de proximitat i ECO.
- L'oli per amanir en cru és d'oliva verge. L'oli per cuinar és d'oliva.
- El pa és integral.
- Proveïdor d'aviram és local amb etiqueta de benestar animal.
- Peix de llotja és blanc i prové de pesca sostenible.
- Vedella és ecològica i de proximitat.
- Els dies 9/16 i 22 han estat escollits per l'alumnat de 6è de l'ESC Pau Claris (cuines del món).

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

