

MES: DESEMBRE'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
				1 Crema de xampinyons Hamburguesa de pollastre Fruita	2 Arròs amb verdures Croquetes de bacallà (1,4,7) Fruita
5	Cigrons amb espinacs Rotllets de verdures (1,6) Fruita	6 <b>FESTIU</b>	7 Sopa de peix amb arròs (1,4) Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	8 <b>FESTIU</b>	9 Trinxat de col Pollastre guisat amb bolets Fruita
12	Pèsols, patata i pastanaga Croquetes d'espinacs (1,7,9) Fruita	1 Mongeta vermella amb verdures Hamburguesa de conill Làctic (7)	14 Fideus a la cassola (1) Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	15 Tavella verda amb patata Pollastre al forn amb llimona (10) Fruita	16 Arròs amb tomàquet i pernil dolç Trita de patates (5) Fruita
19	Pasta amb verdures i formatge (1,7) Nuggets vegetals Fruita	20 Sopa de Nadal (1) Canelons (1,7,9) Torrans i neules	2 Bròquil amb patates Pit de pollastre arrebossat (1,5) Làctic (7)	22 Crema de porros Trita amb formatge (5,7) Fruita	23 Llenties estofades Mandonguilles a la jardinera (1) Fruita
26	<b>FESTIU</b>	2 Mongeta blanca sortint de l'olla Llengüadina amb verduretes (4) Làctic (7)	2 Crema de carbassó Aletes de pollastre Fruita	29 Pasta amb verdures Salsitxes de pollastre Fruita	3 Trinxat d'espinacs Trita amb pernil dolç (5) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacaüets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

