

MES: SETEMBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			Espaguetis a la carbonara (3,7) Caldereta de peix (2,3,4) Fruita	Mongeta guisada amb patata i verdura Llom arrebossat (1,5) Fruita	Trinxat de bleda, carbassa i patata Ous farcits (5) Fruita
2. SETMANA	6 Crema de carbassó Mandonguilles vegetals (1,7) Fruita	7 Macarrons amb salsa de remolatxa i carbassa (1) Hamburguesa de peix (2,3,4) Làctic (7)	8 Coliflor gratinada (7) Vedella guisada amb salsa de pera Fruita	9 Cigrons guisats Aletes de pollastre Fruita	10 Cous cous amb verduretes Truita de botifarra d'ou (5) Fruita
3. SETMANA	13 Crema de lleties vermelles i porros Croquetes vegetals (1,5,7,9) Fruita	14 Tavella verda amb patata Llom guisat amb prunes (10) Làctic (7)	15 Mongeta blanca Llenguadina amb tomàquet (4) Fruita	16 Fideus a la cassola (1) Pollastre al forn amb llimona Fruita	17 Menestra de verdures Truita amb formatge (5,7) Fruita
4. SETMANA	20 Cigrons amb espinacs Rotllets de verdures (1,6) Fruita	21 Trinxat de col i patata Salsitxes de pollastre Làctic (7)	22 Arròs amb verdures i bolets Fricandó Fruita	23 Crema de carbassa Cassó amb salsa aurora (1,4,7) Fruita	24 Amanida de pasta (1,5) Quiche de xampinyons i formatge (5,7) Fruita
5. SETMANA	27 Arròs amb tomàquet Lleties Fruita	28 Crema de xampinyons Hamburguesa de conill Làctic (7)	29 Espirals a la milanesa (1,7) Botifarra Fruita	30 Bròquil amb patates Bacallà amb samfaina (4) Fruita	

T'INFORMEM

De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament  
Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.  
Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!  
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacaquets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

