

MES: MARÇ'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		1 Espaguëtis amb salsa bolonyesa Hamburguesa de conill (1,7) Làctic	2 Arròs de muntanya Llenguadina arrebossada al forn (1,4)	3 Llenties guisades Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	4 Bròcoli amb patates Llom de porc guisat Fruita
2. SETMANA	7 Crema de verdures Fingers de formatge (1,5,7) Fruita	8 Arròs 3 delícies Botifarra de porc Làctic	9 Mongeta vermella Cassó amb salsa (4) Fruita	10 Amanida de pasta Truita amb botifarra d'ou (5) Fruita	11 Mongeta verda amb patata Fricandó Fruita
3. SETMANA	14 Sopa de verdures Crestes (1,4,5,) Fruita	15 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre Làctic	16 Fideus a la cassola Bacallà amb samfaina (4) Fruita	17 Pèsols saltejats amb ou dur Vedella amb bolets (5) Fruita	18 Patates guisades Gall d'indi al forn Fruita
4. SETMANA	21 Crema de carbassó Flamenquines (1,5,7) Fruita	22 Sopa de brou Llom adobat Làctic	23 Trinxat de col Llenguadina amb salsa (4) Fruita	24 Macarrons a la bolonyesa (1,7) Croquetes pernill (1,7,9) Fruita	25 Cigrons amb ou dur Pollastre al forn amb poma (1) Fruita
5. SETMANA	28 Pasta amb verdures (1,7) Croquetes espinacs (1,7,9) Fruita	29 Llenties estofades Hamburgueses pollastre Làctic	30 Amanida d'arròs Lluç arrebossat (1,4) Fruita	31 Coliflor amb patates Mandonguilles jardineria (1,5) Fruita	

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- 1 de març alguns centres dia lliure disposició

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MARÇ'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA - celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA		Espaguetis amb salsa ¹ bolonyesa Hamburguesa de conill (1,7) Làctic	Arròs de muntanya Llenguadina arrebossada al forn (1,4)	Llenties guisades Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	Bròcoli amb patates Llom de porc guisat Fruita
2 ^a SETMANA	7 Crema de verdures Fingers de formatge (1,5,7) Fruita	8 Arròs 3 delícies Botifarra de porc Làctic	9 Mongeta vermella Cassó amb salsa (4) Fruita	10 Amanida de pasta Truita amb botifarra d'ou (5) Fruita	11 Mongeta verda amb patata Fricandó Fruita
3 ^a SETMANA	14 Sopa de verdures Crestes (1,4,5,) Fruita	15 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre Làctic	16 Fideus a la cassola Bacallà amb samfaina (4) Fruita	17 Pèsols saltejats amb ou dur Vedella amb bolets (5) Fruita	18 Patates guisades Gall d'indi al forn Fruita
4 ^a SETMANA	21 Crema de carbassó Flamenquines (1,5,7) Fruita	22 Sopa de brou Llom adobat Làctic	23 Trinxat de col Llenguadina amb salsa (4) Fruita	24 Macarrons a la bolonyesa (1,7) Croquetes pernill (1,7,9) Fruita	25 Cigrons amb ou dur Pollastre al forn amb poma (1) Fruita
5 ^a SETMANA	28 Pasta amb verdures (1,7) Croquetes espinacs (1,7,9) Fruita	29 Llenties estofades Hamburgueses pollastre Làctic	30 Amanida d'arròs Lluç arrebossat (1,4) Fruita	31 Coliflor amb patates Mandonguilles jardinera (1,5) Fruita	

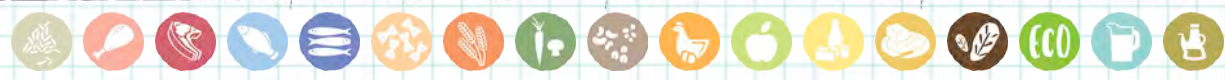
T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. Pasta sense gluten. Arrebossats amb pa ratllat sense gluten.
- 1 de març alguns centres dia lliure disposició.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

