



## Menús del Menjador Escolar – curs 2015/2016

Per a l'alumnat que no té dret a la gratuïtat del servei de menjador escolar:

- Usuaris habituals, donats d'alta del servei de menjador escolar: el preu és de 5,66 € (IVA inclòs)
- Usuaris esporàdics: el preu és de 6,20€ (IVA inclòs) i cal comprar els tiquets del servei, que es venen en pack de 5 al preu de 31€.

(més informació a <http://www.alturgell.cat/servei-de-transport-i-menjador-escolar> )

El menú que s'hi prepara és el següent:

	PRIMERA SETMANA	SEGONA SETMANA
<b>DL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra de verdura</li> <li>• Mandonguilles a la jardineria</li> <li>• Làctic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espiral amb tonyina</li> <li>• Pit de gall dindi amb salsa tomàquet</li> <li>• Làctic</li> </ul>
<b>DM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons mediterranis</li> <li>• Filet de lluç amb llimona, ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escudella</li> <li>• Salsitxes pollastre</li> <li>• Fruita</li> </ul>
<b>Dc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties amb verdures</li> <li>• Escalopins pollastre</li> <li>• Làctic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema carabassa</li> <li>• Conill al forn</li> <li>• Làctic</li> </ul>
<b>DJ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs a la cubana</li> <li>• Salsitxa de porc planxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs tres delícies</li> <li>• Tilàpia amb verdures</li> <li>• Fruita</li> </ul>
<b>Dv</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de brou</li> <li>• Truita de patates</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata amb mongeta</li> <li>• Llibrets llom</li> <li>• Fruita</li> </ul>

	TERCERA SETMANA	QUARTA SETMANA
<b>DL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes guisades</li> <li>• Hamburguesa pollastre</li> <li>• Làctic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta tricolor</li> <li>• Mandonguilles</li> <li>• Làctic</li> </ul>
<b>DM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis bolonyesa</li> <li>• Filet de panga amb tomàquet, ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinxat muntanya</li> <li>• Escalopa de llom</li> <li>• Fruita</li> </ul>
<b>Dc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré (patata, porro, pastanaga)</li> <li>• Fricandó amb bolets</li> <li>• Làctic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de peix</li> <li>• Pollastre al forn</li> <li>• Làctic</li> </ul>
<b>DJ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fideus a la cassola</li> <li>• Croquetes pollastre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Hamburguesa vedella</li> <li>• Fruita</li> </ul>
<b>Dv</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Llom guisat</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs tres delícies</li> <li>• Tilàpia amb salsa de pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>

### Amanides (acompanyen el menú cada dia):

- Tipus 1: Enciam, tonyina, cranc, olives
- Tipus 2: Enciam, tomàquet, pinya, tonyina, olives
- Tipus 3: Enciam, tonyina, cranc, ou dur
- Tipus 4: Enciam, tomàquet, tonyina, panses, olives
- Tipus 5: Enciam, ceba, pastanaga, blat de moro

Durant una setmana no es repeteix cap dels cinc tipus d'amanida.