	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	Data impressió
		2/5/2022
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Descripció:

RISCOS / CAUSES / MESURES TREBALLADOR

Risc: 6 - Risc d'accidents in itinere

**Accidents en els desplaçaments al centre des del domicili habitual i viceversa.
Accidents "in mission"**

Mesures correctores empresa:

- INFORMAR ALS TREBALLADORS DE QUE HAN DE RESPECTAR LA NORMATIVA DE CIRCULACIÓ I SEGURETAT VIAL
 - S' ha de respectar la normativa de circulació i seguretat vial.
 - Informació sobre prevenció de riscos en desplaçaments. Consultar la pàgina sobre riscos en desplaçaments de la intranet del Departament d'Educació: ***Serveis al Personal/Prevenció de Riscos Laborals/ Prevenció de riscos en desplaçaments.***

Risc: 16 - Conjunt de riscos diversos (FACTORS PSICOSOCIALS)

Si en motiu o ocasió del desenvolupament de les tasques pròpies del lloc de treball patiu:

- **Situacions d'assetjament sexual.**
- **Assetjament psicològic en l'àmbit laboral.**
- **Agressions físiques, psicològiques, injúries o danys als béns personals per part de persones alienes (no alumnes ni companys de feina).**


Mesures correctores empresa:

- ESTABLIR PROCEDIMENTS/PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN CAS DE CONFLICTES

Comunicar l'incident a la direcció del centre i activar, si s'escau, el protocol relacionat amb la situació que heu patit:

- **Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual**
- **Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament psicològic laboral i altres discriminacions a la feina**
- **Protocol de prevenció, detecció i actuació davant situacions de violència envers treballadors dependents del Departament d'Educació**

Per a més informació: Portal de centres \ Prevenció de riscos laborals.

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
	INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL	

2/5/2022

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

També podeu demanar suport i assessorament a la secció de Prevenció de Riscos Laborals dels Serveis Territorials

Risc: 17 - Conjunt de riscos diversos (SEGURETAT)

INFORMACIÓ

Manca d'informació dels riscos del lloc de treball

Mesures correctores empresa:

■ MESURA CORRECTORA D'INFORMACIÓ

Anualment, coincidint amb l'inici del curs escolar, registrar l'entrega de la següent documentació.

- L'avaluació i la planificació de l'activitat preventiva del centre
- Informació dels riscos específics del lloc de treball amb l'entrega de la ficha riscos del lloc de treball
- Actuació bàsica d'emergència del centre
- Qualsevol document que determini el document de gestió del centre que s'aprova cada inici de curs.


Risc: 19 - Risc per embaràs i lactància

Risc per l'embaràs en el lloc de treball

Mesures correctores empresa:

■ MESURA CORRECTORA D'INFORMACIÓ

Recomanem que tan aviat conegueu que esteu en estat de gestació us poseu en contacte amb la Secció de Prevenció de Riscos Laborals dels vostres Serveis Territorials, per tal que es puguin prendre les mesures de protecció de l'embaràs segons els criteris de risc establerts.

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	Data impressió
		2/5/2022
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Risc: 20 - DESVIACIÓ D11 - Problema elèctric causat per una fallada en la instal·lació, que dóna lloc a un contacte indirecte amb l'electricitat. FACTOR F11 - Contacte indirecte amb un arc elèctric o un llamp (passiu).

INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA

Manipulació de la instal·lació elèctrica.

Mesures correctores empresa:

- EL PERSONAL DEL CENTRE HA D'ABSTENIR-SE DE REALITZAR REPARACIONS I MANTENIMENTS DE LA INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA (LA INSTAL·LACIÓ, AMPLIACIÓ, MODIFICACIÓ, MANTENIMENT I LA REPARACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS NOMÉS PODEN SER REALITZADES PER EMPRESES INSCRITES AL R

El personal del centre ha d'abstenir-se de realitzar reparacions i manteniments de la instal·lació elèctrica (la instal·lació, ampliació, modificació, manteniment i la reparació de les instal·lacions només poden ser realitzades per empreses inscrites al Registre d'Empreses Instal·ladores de baixa tensió

Risc: 80 - DESVIACIÓ D14 - Incendi o foc. FACTOR F13 - Contacte amb flames directes o objectes o entorns amb una elevada temperatura o en flames.

CONNEXIÓ I CABLEJAT D'APARELLS ELÈCTRICS

Endolls sobrecarregats, ús de regletes d'endolls com a instal·lació fixa de l'aula.

Mesures correctores empresa:

- MILLORAR ELS SISTEMES DE CONNEXIÓ EVITANT LA SOBRECÀRREGA DE LA INSTAL·LACIÓ I FIXAR EL CABLEJAT PER EVITAR QUE ESTIGUIN ESCAMPATS PER TERRA.

Millorar els sistemes de connexió evitant la sobrecàrrega de la instal·lació i fixar el cablejat per evitar que estiguin escampats per terra.

Evitar l'ús de regletes d'endolls com a instal·lació fixa, en cas necessari demanar que s'ampliï el nombre d'endolls de la instal·lació de l'aula.


Risc: 970 - DESVIACIÓ D43 - Pèrdua (total o parcial) de control d'una eina manual (amb motor o sense motor), i també de la matèria sobre la qual es treballa amb l'eina. FACTOR F41 - Xoc o cop contra un objecte projectat.

Exposició a cops.

Excució de tasques de supervisió d'activitats físiques i esportives dins les instal·lacions del centre.

Mesures correctores empresa:

- NO SITUAR-SE EN ELS RECORREGUTS DE LLANÇAMENT

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	Data impressió
		2/5/2022
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA
LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

No situar-se en els recorreguts de llançament d'objectes.

- SITUAR-SE A DISTÀNCIA DE L'ALUMNAT

Situat-se a distància de l'alumnat

Risc: 1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, relliscada o ensopegada amb caiguda.
FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda.

CAIGUDES AL MATEIX NIVELL

Desplaçaments a peu dins de les instal·lacions del centre

Mesures correctores empresa:

- SENYALITZAR EL RISC DE LLISCAR QUAN ELS TERRES ESTIGUIN HUMITS.

Senyalitzar el risc de lliscar quan els terres estiguin humits.
No accedir a zones senyalitzades amb risc de terra humit.

Risc: 1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, relliscada o ensopegada amb caiguda.
FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda.

Participació activa en les activitats extraescolars esportives o de lleure

Mesures correctores empresa:

- INFORMACIÓ SOBRE LA PREVENCIÓ DELS RISCOS LABORALS PER LES TASQUES ASSIGNADES AL TREBALLADOR

Si es participa activament en l'activitat esportiva extraescolar per part del personal docent, es requerirà tenir una mínima formació i experiència en la mateixa.

Risc: 1315 - DESVIACIÓ D59 - Una altra desviació coneguda del grup 50, però no esmentada anteriorment. FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda.


ACTIVITATS DE LLEURE

Petits accidents en sortides fora l'escola.

Mesures correctores empresa:

- DISPOSAR D'UN BOTIQUÍN.

Disposar d'un botiquín.

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Risc: 1330 - DESVIACIÓ D62 - Agenollar-se, asseure's, recolzar-se contra alguna cosa. FACTOR F32 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'entrebancar-se o xocar contra un objecte immòbil.

POSTURES FORÇADES

- Durant les tasques de suport i control de l'alumnat mentre es camina per l'aula o durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postura forçada amb flexió, torsió i/o inclinació lateral del tronc i adopció de la posició a la gatzoneta.


- Durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postures forçades quan es treballa amb el colze per sobre de l'espatlla.

Mesures correctores empresa:

- APLICAR MÈTODES D'EDUCACIÓ POSTURAL PER EVITAR LESIONS MUSCULARS I ESQUELÈTIQUES

RECOMANACIONS GENERALS D'ERGONOMIA EN EL LLOC PER ALS TREBALLADORS/ES :

1. Adopteu postures corporals naturals per evitar lesions musculars i esquelètiques.
2. Manteniu posicions corporals dins dels intervals d'angles següents:
 - Manteniu postures del tronc simètriques.
 - Eviteu adoptar posicions mantingudes amb inclinació del tronc per sobre dels 60°
 - Eviteu seure a la cadira, adoptant una posició lumbar convexa
 - Manteniu posicions simètriques del coll.
 - Limiteu el temps d'inclinació lateral del coll.
 - Eviteu posicions de flexió-extensió del cap extremes. L'interval angular recomanable està entre els 0° i 25°
 - Eviteu posicions mantingudes del braç que impliquin:
 - a. Braç per damunt de les espatlles
 - b. Retroflexió del braç
 - c. Rotació externa del braç
 - d. Adducció del braç (Moviment del braç que s'acosta al pla medià del cos)
 - Eviteu posicions extremes dels braços o les mans en les posicions de: flexió, extensió i/o rotació
 - En posicions mantingudes bipedestants, de peu, eviteu flexionar el genoll. Si reposem un peu damunt d'un reposapeus, es recomanable la flexió d'aquest genoll.
 - En posicions assegudes, mantingueu els genolls en posicions dins de l'interval angular comprés entre els 90° i els

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

135º.

3- En tasques de bipedestació perllongada penseu en mesures organitzatives que us permetin dins de les possibilitats organitzatives alternar tasques, per combinar posicions dempeus i assegut.

- EVITAR EL MANTENIMENT DE LA MATEIXA POSTURA. SI NO ES POT CANVIAR DE POSTURA S'HAN D'ESTABLIR PAUSES DE REPÒS. ,

RECOMANACIONS GENERALS PER EVITAR TRANSTORNS MUSCULARS ESQUELÈTICS:

1- Llegiu les fitxes informatives del vostre lloc de treball, que es troben disponibles a la intranet del Departament d'Educació.

<http://educacio.gencat.cat/portal/page/portal/EducacioIntranet/Inici/ServeisPersonal/SeguretatSalutLaboral/LlocsTreball>

2- Adopteu durant les tasques d'atenció a l'alumnat posicions corporals on pugueu mantenir el tronc alineat, eviteu torsions i flexions sobtades del tronc.

3- Eviteu torsions del tronc, gireu el cos amb el moviment dels peus de manera que es garanteixi l'adopció de postures neutres i segures.

4- Recolzeu un o ambdós braços sobre la taula, per minimitzar la tensió sobre l'espatlla,

5- Col·loqueu les taules a l'aula de forma que es garanteixi uns passos segurs de com a mínim 80 cm d'amplada que faciliti la circulació còmoda i segura vostra i dels alumnes.

6- Eviteu escriure a la pissarra amb el colze per sobre de l'espatlla. Per garantir postures segures de treball durant aquestes tasques, heu d'escriure per sota del nivell del cap i per sobre del nivell del colze.

- DISSENY DEL LLOC DE TREBALL DE TAL MANERA QUE S'EVITIN ELS GIRS I LES INCLINACIONS FRONTALS I LATERALS DEL TRONC


RECOMANACIONS GENERALS PER MANTENIR UNA POSTURA DE TREBALL CORRECTA:

1- Evitar l'adopció de postures que impliquin postures com a la gatzoneta; només utilitzar aquest tipus de posició quan sigui estrictament necessari, plantejant un possible canvi de metodologia pel que fa a l'atenció individual a l'alumne en el seu lloc, com per exemple ser l'alumne qui vaig a la taula del professor i no a l'inrevés.

2- Eviteu flexions o extensions del tronc mantingudes durant períodes temporals llargs, que superin els +/-20º

3- Eviteu flexions del braç mantingudes de més de 90º, (alçat per damunt del colze)- exemple: durant l'escriptura a les pissarres

4- Eviteu flexions- extensions dels canells per sobre dels 15º, exemple: recolzament damunt d'una taula, mentre es roman de peus

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	Data impressió
		2/5/2022
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Risc: 1392 - D64.F83 - DESVIACIÓ D64 - Moviments no coordinats, gestos intempestius, inoportuns. FACTOR F83 - Cops, puntades de peu, cops de cap o estrangulació.

VIGILÀNCIA DE PATI

Cops i ensopegades amb alumnes, cops de pilota.

Mesures correctores empresa:

- SITUAR-SE A DISTÀNCIA DE L'ALUMNAT

Situat-se a distància de l'alumnat

Risc: 1461 - D75.F45 - DESVIACIÓ D75 - Entrebancar-se, relliscar (sense caure) mentre es transporta una càrrega o un objecte, fer un moviment en fals. FACTOR F45 - Col·lisió amb un objecte, incloent-hi els vehicles, o col·lisió amb una persona (la víctima està en moviment)

RISC PATIR CAIGUDES

Desplaçaments a peu dins de les instal·lacions del centre

Mesures correctores empresa:

- LES VIES DE PAS HAN D'ESTAR DELIMITADES I LLIURES D'OBSTACLES. S'HAN D'HABILITAR LLOCS PER A L'EMMAGATZEMATGE DE MATERIALS (TANT FIXOS COM PROVISIONALS) FORA DE LES ZONES DE PAS.

Les vies de pas han d'estar delimitades i lliures d'obstacles. S'han d'habilitar llocs per a l'emmagatzematge de materials (tant fixos com provisionals) fora de les zones de pas.

Risc: 1503 - D83.F41 - DESVIACIÓ D83 - Violència, agressió, amenaça (exercida per persones alienes a l'empresa) sobre les víctimes en el marc de les seves funcions (atracament a un banc, conductors d'autobús, etc.) FACTOR F41 - Xoc o cop contra un objecte projectat.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT ACTIVA EN ELS LLOCS D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

Tasques d'assessorament i suport

Relacions amb la comunitat educativa (pares, mares, tutors legals).

Mesures correctores empresa:

- ESTABLIR PROTOCOL PER DISPOSAR DE CANALS DE COMUNICACIÓ RÀPIDA AMB ALTRES COL·LECTIUS PER PODER DEMANAR AJUT EN CAS D'ENCARAMENTS I AGRESSIONS PER PART DE FURTIUS, CUITADANS,...

RECOMANACIONS PER EVITAR SITUACIONS DE RISC D'AGRESSIÓ O VIOLÈNCIA EN L'ATENCIÓ AL PÚBLIC


1- Establir protocol per disposar de canals de comunicació ràpida amb altres treballadors del centre, per demanar ajut en cas d'encaraments i agressions per part de ciutadans que assisteixen en les tasques de tutoria.

2- Organitzar espais específics d'atenció a l'usuari de forma que els treballadors mai han de donar l'esquena als usuaris.

3- Gestionar l'atenció als usuaris de forma que es respecti un ordre d'atenció clar per evitar tensions.

4- Informar als usuaris dels horaris d'atenció al públic, per evitar errors, confusions i temps d'espera innecessaris que poden provocar situacions de conflicte.

5- Les tutories amb alumnes, familiars o tutors legalment designats, on hagi antecedents d'incidents previs o que es

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	Data impressió
		2/5/2022
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

prevegi que pugui haver-ne situacions de conflicte, s'organitzarà la reunió per tal que el tutor estigui acompanyat d'altres treballadors del centre.

6- En cas de necessitat, s'habilitaran els mecanismes de coordinació necessaris amb els serveis d'assistència social de l'ajuntament o de la Generalitat i si s'escau amb les policies locals o autonòmiques de proximitat per gestionar la comunicació i la coordinació que permetin actuacions policials ràpides i eficaces per evitar qualsevol conat d'incident d'agressió.

- DISPOSAR DELS ELEMENTS NECESSARIS (TAULA, CADIRA I ORDINADOR) PER DESENVOLUPAR EL TREBALL ASSIGNAT AL PERSONAL AUXILIAR D'ADMINISTRACIÓ

RECOMANACIONS GENERALS DELS LLOCS D'ATENCIÓ AL PÚBLIC DURANT LES TUTORIES:

- 1- Organitzar l'espai de reunió de forma que permetin l'autoprotecció del treballador en els llocs d'atenció al públic.
- 2- No situar els llocs de treball d'esquena a la porta d'entrada o la zona d'espera del públic.
- 3- Eliminar de les taules objectes que puguin ser llençats en cas de comportaments agressius dels usuaris.
- 4- Comunicar a la direcció les reunions programades i si cal la presència d'algun membre de l'equip directiu a la reunió com a mediador per a casos difícils.

Risc: 1530 - DESVIACIÓ D83 - Violència, agressió, amenaça (exercida per persones alienes a l'empresa) sobre les víctimes en el marc de les seves funcions (atracament a un banc, conductors d'autobús, etc) FACTOR F83 - Cops, puntades de peu, cops de cap o estrangulació

Tasques d'assessorament i suport

Relacions amb la comunitat educativa (pares, mares, tutors legals).

Mesures correctores empresa:

- ESTABLIR PROCEDIMENTS/PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN CAS DE CONFLICTES


ACTUACIÓ EN CAS DE CONFLICTE

Comunicar l'incident a la secció de prevenció riscos.

Aplicar el Protocol de prevenció, detecció i actuació davant situacions de violència envers treballadors dependents del Departament

Per evitar o gestionar episodis de conflictes o agressions amb la comunitat educativa o hagi treballadors/es implicats es recomana:

- 1- Emprar els recursos propis de mediació, TIS, etc...d'acord amb el projecte directiu de centre per a la gestió dels conflictes
- 2- Establir estratègies d'actuació amb el suport de la inspecció educativa
- 3- Informar al treballador/a afectat de l'existència del Protocol per si considera activar-lo

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
	INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL	

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

4- En cas d'afeccions a la salut dels treballadors, comunicar els fets als Serveis Territorials per si poden ser considerats accident laboral

Risc: 1620 - CONTACTE AMB AGENTS BIOLÒGICS (EFECTES LOCALS)

CONTACTE AGENTS BIOLÒGICS

Intervenir en petits accidents de l'alumnat

Mesures correctores empresa:

- SUBMINISTRAR GUANTS D'UN SOL ÚS

Subministrar guants d'un sol ús

Risc: 1750 - EXPOSICIÓ A RADIACIONS NO IONITZANTS

Activitats a l'aire lliure.

Exposició a la radiació solar

Mesures correctores empresa:

- UTILITZAR CREMES DE PROTECCIÓ SOLAR ADEQUADES.

Utilitzar cremes de protecció solar adequades.


Utilitzar gorres amb visera.

Risc: 1770 - TRANSPORT MANUAL DECÀRREGUES

Manipulació elements gimnàs i altres objectes.

Mesures correctores empresa:

- APLICAR MÈTODES D'EDUCACIÓ POSTURAL PER EVITAR LESIONS MUSCULARS I ESQUELÈTIQUES.

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
	INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL	

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Aplicar mètodes d'educació postural per evitar lesions musculars i esquelètiques.

Es recomana planificar els recorreguts i evitar moure els equips sense ajut.

Risc: 1780 - EMPÈNYER O ESTIRAR CÀRREGUES MANUALMENT

Mobilització d'alumnes

Empènyer o estirar l'alumne

Mesures correctores empresa:

- ENSENYAR L'ALUMNAT A SEURE BÉ I EVITAR EMPÈNYER LES CADIRES.

Ensenyar l'alumnat a seure bé i evitar empènyer les cadires, en cas necessari seguir les instruccions de la fitxa del lloc de treball que trobareu a:

http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/DocumentsInformatius/Mestres_primaria.pdf

Risc: 1790 - POSTURES FORÇADES

Mobilització d'alumnes

Mesures correctores empresa:

- ALTERNAR LA FLEXIÓ ENTRE AMBDUES CAMES.

Alternar la flexió entre ambdues cames.

- UTILITZAR TAMBORETS I ESCAMBELLS O ASSEURE'S AL TERRA PER AJUSTAR L'ALÇADA DE TREBALL I EVITAR EL MANTENIMENT PERLLONGAT DE LES CAMES FLEXIONADES.


Utilitzar tamborets i escambells o asseure's al terra per ajustar l'alçada de treball i evitar el manteniment perllongat de les cames flexionades.

Risc: 1810 - ESFORÇ MUSCULAR LOCALITZAT MANTINGUT

Utilització de la veu

Mesures correctores empresa:

- INFORMACIÓ SOBRE PREVENCIÓ DELS PROBLEMES DE LA VEU I PAUTES PER UNA UTILITZACIÓ RACIONAL I CORRECTE

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
	INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL	

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Seguir la informació sobre prevenció dels problemes de la veu i pautes per una utilització racional i correcte, consultar la pàgina sobre "L'ús eficient de la veu" de la intranet del Departament d'Educació.

<http://educacio.gencat.cat/portal/page/portal/EducacioIntranet/Inici/ServeisPersonal/SeguretatSalutLaboral/UsEficientVeu>

Risc: 1820 - ESFORÇ FÍSIC GENERAL

Participació activa en les activitats programades

Mesures correctores empresa:

- DISPOSAR D'AIGUA O BEGUDA NO ALCOHÒLICA PER HIDRATAR-SE PERIÒDICAMENT

Disposar d'aigua o beguda no alcohòlica per hidratar-se periòdicament. Limitar el temps d'exposició directa al sol.

Risc: 1860 - DISCONFORT TERMOHIGROMÈTRIC

DISCONFORT TERMOHIGROMÈTRIC

Condicions ambientals que poden afectar a la veu

Mesures correctores empresa:

- LES CONDICIONS AMBIENTALS MÉS ADEQUADES PER A LA PRÀCTICA DOCENT SÓN EN GRAUS CENTÍGRADS 23,5 ± 2,5 A L'ESTIU I 22,0 ± 3,5 A L'HIVERN. LA HUMITAT S'HAURIA DE MANTENIR ENTRE 40% ± 60% I LES CORRENTS D'AIRE HAN DE SER INFERIORS A 0,23 M/S A L'ESTIU I A,19


Les condicions ambientals més adequades per a la pràctica docent són en graus centígrads 17 i 27. La humitat s'hauria de mantenir entre 40% 60 %i les corrents d'aire han de ser inferiors a 0,25 m/s.

Risc: 1880 - DISCONFORT SONOR

Interferències que poden generar forçar la veu

Mesures correctores empresa:

- BUSCAR ESTRATÈGIES QUE EVITIN INTERFERÈNCIES DEGUDES AL SOROLL ENTRE DIFERENTS GRUPS-CLASSES (PASSADISSOS, AULES, PATI)


	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

CENTRE: INSTITUT JOAN BRUDIEU

General: DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Buscar estratègies que evitin interferències degudes al soroll entre diferents grups-classes (passadissos, aules, pati)

	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL		

En/Na. _____, amb DNI _____, reconeix haver rebut la informació dels riscos que l'afecten al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables, segons estableix l'article 18 de la Llei 31/95 de Prevenció de Riscos Laborals, del 8 de Novembre de 1995.

La fitxa informativa correspon a:

DOCENT AMB TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA

Per a que així consti:

A , a

Lliurat per:

Rebut:

Signatura

Signatura del treballador/a

L'obligació de compliment de les mesures de prevenció indicades en matèria de prevenció de riscos per part dels treballadors/res, ve recollida a l'article 29 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.