	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	Data impressió
		2/5/2022
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Descripció:**

**RISCOS / CAUSES / MESURES TREBALLADOR**

**Risc:** 6 - Risc d'accidents in itinere

**Accidents en els desplaçaments al centre des del domicili habitual i viceversa.**

**Mesures correctores empresa:**

- INFORMAR ALS TREBALLADORS DE QUE HAN DE RESPECTAR LA NORMATIVA DE CIRCULACIÓ I SEGURETAT VIAL
  - S' ha de respectar la normativa de circulació i seguretat vial.
  - Informació sobre prevenció de riscos en desplaçaments. Consultar la pàgina sobre riscos en desplaçaments de la intranet del Departament d'Educació: ***Serveis al Personal/Prevenció de Riscos Laborals/ Prevenció de riscos en desplaçaments.***

**Risc:** 7 - Conjunt de riscos diversos (ERGONOMIA)

RISCOS ERGONÒMICS

**Sobrecàrrega per ús d'endolls múltiples i desordre**


**Mesures correctores empresa:**

- INFORMACIÓ/FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS PER A USUARIS DE PVD, EN ESPECIAL SOBRE EL BON ÚS DE L'EQUIP DE TREBALL I LES POSTURES MÉS ADEQUADES

Informació/Formació en prevenció de riscos per a usuaris de PVD, en especial sobre el bon ús de l'equip de treball i les postures més adequades que trobareu a:

[http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/DocumentsInformatius/Treball\\_pantalles\\_visualitzacio\\_dades.pdf](http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/DocumentsInformatius/Treball_pantalles_visualitzacio_dades.pdf)

[http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/Informacio\\_usuaris\\_pantalles\\_visualitzacio\\_dades.pdf](http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/Informacio_usuaris_pantalles_visualitzacio_dades.pdf)

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
	<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>	

2/5/2022

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Risc:** 16 - Conjunt de riscos diversos (FACTORS PSICOSOCIALS)

Si en motiu o ocasió del desenvolupament de les tasques pròpies del lloc de treball patiu:

- **Situacions d'assetjament sexual.**
- **Assetjament psicològic en l'àmbit laboral.**
- **Agressions físiques, psicològiques, injúries o danys als béns personals per part de persones alienes (no alumnes ni companys de feina).**

**Mesures correctores empresa:**

- ESTABLIR PROCEDIMENTS/PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN CAS DE CONFLICTES

Comunicar l'incident a la direcció del centre i activar, si s'escau, el protocol relacionat amb la situació que heu patit:

- **Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual**
- **Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament psicològic laboral i altres discriminacions a la feina**
- **Protocol de prevenció, detecció i actuació davant situacions de violència envers treballadors dependents del Departament d'Educació**

Per a més informació: Portal de centres \ Prevenció de riscos laborals.


També podeu demanar suport i assessorament a la secció de Prevenció de Riscos Laborals dels Serveis Territorials

**Risc:** 17 - Conjunt de riscos diversos (SEGURETAT)

**Manca d'informació dels riscos del lloc de treball**

**Mesures preventives empresa:**

- MESURA PREVENTIVA DE FORMACIÓ

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

A l'entrega de l'avaluació i la planificació de l'activitat preventiva, la direcció del centre, pel mitjà que consideri oportú, haurà d'informar a tot el personal del centre dels riscos que a cada treballador li poden afectar i de les mesures preventives planificades per tal d'eliminar, reduir o controlar els riscos avaluats. (art. 14, 15, 16 i 18 de la Llei 31/1995 de 8 de novembre, de prevenció de Riscos Laborals.)

**Mesures correctores empresa:**

■ MESURA CORRECTORA D'INFORMACIÓ

Anualment, coincidint amb l'inici del curs escolar, registrar l'entrega de la següent documentació.

-Informació dels riscos específics del lloc de treball amb l'entrega de la ficha riscos del lloc de treball

**Serveis al Personal / Prevenció de Riscos Laborals / Llocs de treball: riscos i prevenció**

-Actuació bàsica d'emergència del centre

-Qualsevol document que determini el document de gestió del centre que s'aprova cada inici de curs.

**Risc: 19 - Risc per embaràs i lactància**


**Risc per l'embaràs en el lloc de treball**

**Mesures correctores empresa:**

■ MESURA CORRECTORA D'INFORMACIÓ

Recomanem que tan aviat conegueu que esteu en estat de gestació us poseu en contacte amb la Secció de Prevenció de Riscos Laborals dels vostres Serveis Territorials, per tal que es puguin prendre les mesures de protecció de l'embaràs segons els criteris de risc establerts.

**Risc: 20 - DESVIACIÓ D11 - Problema elèctric causat per una fallada en la instal·lació, que dona lloc a un contacte indirecte amb l'electricitat. FACTOR F11 - Contacte indirecte amb un arc elèctric o un llamp (passiu).**

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
	<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>	

2/5/2022

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Fallada a la instal·lació elèctrica.****Mesures correctores empresa:**

- EL PERSONAL DEL CENTRE HA D'ABSTENIR-SE DE REALITZAR REPARACIONS I MANTENIMENTS DE LA INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA (LA INSTAL·LACIÓ, AMPLIACIÓ, MODIFICACIÓ, MANTENIMENT I LA REPARACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS NOMÉS PODEN SER REALITZADES PER EMPRESES INSCRITES AL R

**RECOMANACIONS GENERALS D'ACTUACIÓ EN LES INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES DEL CENTRE:**

1- El personal del centre no qualificat ni autoritzat en el manteniment de les instal·lacions elèctriques, ha d'abstenir-se de realitzar reparacions i manteniments que comportin la instal·lació, ampliació, modificació, manteniment i reparació de les instal·lacions.

2- Les necessitats que detecteu per mal funcionament o per noves demandes de consum, s'ha de comunicar a la direcció del centre, per tal que encomani les actuacions sobre les instal·lacions elèctriques a personal o empreses autoritzades.

3- Eviteu connectar nombrosos equips d'oficina en un sol endoll, per no generar sobrecàrregues de la línia elèctrica. En cas de necessitat es demanarà a la direcció que encarregui a l'empresa mantenidora que habiliti la millor solució.

**Risc:** 30 - DESVIACIÓ D12 - Problema elèctric que dona lloc a un contacte directe amb l'electricitat. FACTOR F12 - Contacte directe amb l'electricitat, recepció d'una descàrrega elèctrica al cos.

**Risc elèctric****Mesures correctores empresa:**

- MESURA CORRECTORA D'EQUIPS DE TREBALL

**RECOMANACIONS GENERALS PER L'ÚS D'APARELLS ELÈCTRICS:**

1- Cal que disposeu d'un inventari actualitzat amb la relació d'equips i eines del centre, amb identificació de les persones que els utilitzen i els espais on s'ubiquen.

2- Adquirir equips de treball que disposin de marcatge CE, declaració de conformitat del fabricant, manual d'instruccions i llibre de manteniment


3- Limitar l'ús dels equips per aquelles activitats que el fabricant l'ha dissenyat. Qualsevol modificació que es practiqui en els equips de treball implica que es perd les responsabilitats dels fabricants respecte els danys que puguin generar els equips i el Departament assumeix el rol de fabricant.

4- Comunicar al servei de Prevenció l'existència d'equips de treball que no disposin de marcatge CE o declaració de conformitat, per tal d'avaluar l'adequació d'aquest al que disposa l'annex II del RD 1215/1997 sobre disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball.

5- Portar un registre escrit, actualitzat de les revisions i manteniments dels equips de treball d'acord amb les recomanacions dels fabricants, així com el registre periòdic de les eines. Exemple: canvi dels elements auto filtrants de les cabines d'extracció del laboratori.

6- Es comunicarà al servei de Prevenció qualsevol incident, accident produïts durant la utilització, manteniment dels equips de treball.

7- Facilitar als docents que hagin d'emprar els equips de treball informació escrita de les condicions i forma correcta d'utilització dels mateixos que indica el fabricant, així com les formes d'utilització anormals o perilloses que es puguin

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

preveure, així com de les actuacions de manteniment que autoritza realitzar el fabricant a l'usuari i d'aquelles altres que és requereix ser realitzades per personal autoritzat.

- EL PERSONAL AUTORITZAT PER A REALITZAR LES TASQUES DE MANIPULACIÓ, ÚS, REPARACIONS I MANTENIMENT HA DE SEGUIR LES INDICACIONS DONADES PEL RD 614/2001.

#### **SEGURETAT GENERAL EN LA UTILITZACIÓ D'EQUIPS DE TREBALL I EINES:**

1- Està prohibit la manipulació i alteració de les característiques dels equips de treball subministrats pels fabricants.

2- Està prohibit realitzar connexions improvisades a la instal·lació elèctrica dels equips de treball.

3- Abstenir-se de realitzar tasques de manipulació, reparacions i manteniment de la instal·lació elèctrica. Qualsevol necessitat o incident d'aquesta instal·lació s'ha de ficar en coneixement del responsable del centre de treball, per tal que ho encomani al personal autoritzat d'acord amb el que disposa el Reglament electrotècnic de Baixa Tensió

**Risc:** 80 - DESVIACIÓ D14 - Incendi o foc. FACTOR F13 - Contacte amb flames directes o objectes o entorns amb una elevada temperatura o en flames.

#### **Sobrecàrrega per ús d'endolls múltiples i desordre**


##### **Mesures correctores empresa:**

- MILLORAR ELS SISTEMES DE CONNEXIÓ EVITANT LA SOBRECÀRREGA DE LA INSTAL·LACIÓ I FIXAR EL CABLEJAT PER EVITAR QUE ESTIGUIN ESCAMPATS PER TERRA.

#### **RECOMANACIÓ GENERAL PER CONNEXIÓ D'APARELLS ELÈCTRICS:**

Abstenir-vos de sobrecarregar els endolls dels espais que teniu assignats. En cas de necessitats de punts de connexió a la xarxa elèctrica, informar de la necessitat als responsables del centre

**Risc:** 1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, rrelliscada o ensopegada amb caiguda. FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda.

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	Data impressió
		2/5/2022
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

## DESPLAÇAMENTS A PEU EN ELS TRAJECTES INTERIORS EN EL CENTRE DE TREBALL

### Risc de caiguda i ensopegada o relliscada (amb caiguda o sense) al mateix nivell

#### Mesures correctores empresa:

- LES VIES DE PAS HAN D'ESTAR DELIMITADES I LLIURES D'OBSTACLES. S'HAN D'HABILITAR LLOCS PER A L'EMMAGATZEMATGE DE MATERIALS (TANT FIXOS COM PROVISIONALS) FORA DE LES ZONES DE PAS.

#### RECOMANACIONS GENERALS DE MANTENIMENT DE LES ZONES DE PAS:

- 1- Els treballadors han d'adoptar sistemes d'autocontrol del seu lloc de treball, (aula, taller, laboratori, sala de professors, de departament, etc.), comunicant a la direcció les situacions de risc que puguin generar-se en l'espai de treball immediat, que requereixin l'actuació de la direcció.
- 2- Garantir que les vies de pas a les aules on impartiu classe, o al laboratori o taller, es respecta unes zones de pas d'amplada mínima de 80 cm, per facilitar la circulació.
- 3- Vetlleu que els cables de connexió de l'ordinador a la pantalla, no penguin o estiguin per terra, que puguin provocar caigudes de persones.
- 4- No emmagatzemu caixes, arxius, etc. sota de les taules de treball o damunt dels armaris o prestatgeries, que puguin despendre's incontroladament..
- 5- Comuniquem els vessaments fortuïts d'aigua o líquids en les zones de pas, per gestionar la neteja al més aviat possible i evitar caigudes. Senyalitzarem l'àrea mentre no s'asseca o neteja.

- SENYALITZAR EL RISC DE LLISCAR QUAN ELS TERRES ESTIGUIN HUMITS.

#### RECOMANACIONS GENERALS PER EVITAR CAIGUDES PER LLISCAMENT:

1. Respecteu les senyalitzacions de risc de lliscament durant les taques de neteja dels terres del centre de treball.
2. Eviteu llargs desplaçaments a peu transportant manualment càrregues, com per exemple entre l'arxiu i l'oficina per evitar possibles caigudes al mateix nivell.
3. Eviteu transportar càrregues manualment per les escales, empreu sistemes alternatius de transport d'arxius i caixes amb carretons manuals i emprant l'ascensor.

**Risc:** 1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, relliscada o ensopegada amb caiguda. FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda.


#### CAIGUDES AL MATEIX NIVELL

#### USUARI PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES

Ubicació de l'ordinador i el seu cablejat

#### Mesures correctores empresa:

- UBICAR ELS CABLES DE MANERA QUE NO SUPOSIN UN OBSTACLE A LES ZONES DE PAS I/O LLOC DE TREBALL; HAN DE QUEDAR RECOLLITS EN CANALS

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	Data impressió
		2/5/2022
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Ubicar els cables de manera que no suposin un obstacle a les zones de pas i/o lloc de treball; han de quedar recollits en canals

**Risc:** 1330 - DESVIACIÓ D62 - Agenollar-se, asseure's, recolzar-se contra alguna cosa. FACTOR F32 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'entrebançar-se o xocar contra un objecte immòbil.

POSTURES FORÇADES

- **Durant les tasques de suport i control de l'alumnat mentre es camina per l'aula o durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postura forçada amb flexió, torsió i/o inclinació lateral del tronc i adopció de la posició a la gatzoneta.**


- **Durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postures forçades quan es treballa amb el colze per sobre de l'espatlla.**

**Mesures correctores empresa:**

- APLICAR MÈTODES D'EDUCACIÓ POSTURAL PER EVITAR LESIONS MUSCULARS I ESQUELÈTIQUES

**RECOMANACIONS GENERALS D'ERGONOMIA EN EL LLOC PER ALS TREBALLADORS/ES :**

1. Adopteu postures corporals naturals per evitar lesions musculars i esquelètiques.
2. Manteniu posicions corporals dins dels intervals d'angles següents:
  - Manteniu postures del tronc simètriques.
  - Eviteu adoptar posicions mantingudes amb inclinació del tronc per sobre dels 60º
  - Eviteu seure a la cadira, adoptant una posició lumbar convexa
  - Manteniu posicions simètriques del coll.
  - Limiteu el temps d'inclinació lateral del coll.
  - Eviteu posicions de flexió-extensió del cap extremes. L'interval angular recomanable està entre els 0º i 25º
  - Eviteu posicions mantingudes del braç que impliquin:
    - a. Braç per damunt de les espatlles
    - b. Retroflexió del braç
    - c. Rotació externa del braç
    - d. Adducció del braç (Moviment del braç que s'acosta al pla medià del cos)
  - Eviteu posicions extremes dels braços o les mans en les posicions de: flexió, extensió i/o rotació
  - En posicions mantingudes bipedestants, de peu, eviteu flexionar el genoll. Si reposem un peu damunt d'un

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

reposapeus, es recomanable la flexió d'aquest genoll.

- En posicions assegudes, mantingueu els genolls en posicions dins de l'interval angular comprés entre els 90º i els 135º.

3- En tasques de bipedestació perllongada penseu en mesures organitzatives que us permetin dins de les possibilitats organitzatives alternar tasques, per combinar posicions dempeus i assegut.

- PROPORCIONAR ALS TREBALLADORS INFORMACIÓ REFERENT A EXERCICIS D'ESCALFAMENT QUE ES PODEN DUR A TERME ABANS DE L'INICI DE LA JORNADA LABORAL I DE RELAXACIÓ A L'ACABAMENT DE LA JORNADA.

#### **RECOMANACIONS GENERALS D'INFORMACIÓ REFERENT A ERGONOMIA PER ALS TREBALLADORS/ES :**

- Cal que els treballadors/es disposin a l'inici de curs les fitxes de riscos dels diferents llocs de treball que hi ha a la intranet del departament dins de l'àmbit de prevenció de riscos laborals.

- S'ha d'informar als treballadors/es de l'existència del pla de formació del departament o anualment es planifica accions formatives específiques en matèria de prevenció de riscos laborals. Ex. Curs d'higiene postural per als docents, riscos en la utilització de PVD, etc...

- EVITAR EL MANTENIMENT DE LA MATEIXA POSTURA. SI NO ES POT CANVIAR DE POSTURA S'HAN D'ESTABLIR PAUSES DE REPÒS. ,

#### **RECOMANACIONS GENERALS PER EVITAR TRANSTORNS MUSCULARS ESQUELÈTICS:**

1- Llegiu les fitxes informatives del vostre lloc de treball, que es troben disponibles a la intranet del Departament d'Educació.

2- Adopteu durant les tasques d'atenció a l'alumnat posicions corporals on pugueu mantenir el tronc alineat, eviteu torsions i flexions sobtades del tronc.

3- Eviteu torsions del tronc, gireu el cos amb el moviment dels peus de manera que es garanteixi l'adopció de postures neutres i segures.


4- Recolzeu un o ambdós braços sobre la taula, per minimitzar la tensió sobre l'espatlla,

5- Col·loqueu les taules a l'aula de forma que es garanteixi uns passos segurs de com a mínim 80 cm d'amplada que faciliti la circulació còmoda i segura vostra i dels alumnes.

6- Eviteu escriure a la pissarra amb el colze per sobre de l'espatlla. Per garantir postures segures de treball durant aquestes tasques, heu d'escriure per sota del nivell del cap i per sobre del nivell del colze.

- DISSENY DEL LLOC DE TREBALL DE TAL MANERA QUE S'EVITIN ELS GIRS I LES INCLINACIONS FRONTALS I LATERALS DEL TRONC



	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

#### **RECOMANACIONS GENERALS PER MANTENIR UNA POSTURA DE TREBALL CORRECTA:**

- 1- Evitar l'adopció de postures que impliquin postures com a la gatxoneta; només utilitzar aquest tipus de posició quan sigui estrictament necessari, plantejant un possible canvi de metodologia pel que fa a l'atenció individual a l'alumne en el seu lloc, com per exemple ser l'alumne qui vaig a la taula del professor i no a l'inrevés.
- 2- Eviteu flexions o extensions del tronc mantingudes durant períodes temporals llargs, que superin els +/-20°
- 3- Eviteu flexions del braç mantingudes de més de 90°, ( alçat per damunt del colze)- exemple: durant l'escriptura a les pissarres
- 4- Eviteu flexions- extensions dels canells per sobre dels 15°, exemple: recolzament damunt d'una taula, mentre es roman de peus

#### **Risc: 1620 - CONTACTE AMB AGENTS BIOLÒGICS (EFECTES LOCALS)**

##### **Intervenció de petits accidents de l'alumnat**

##### **Mesures correctores empresa:**

- SUBMINISTRAR GUANTS D'UN SOL ÚS

##### **RECOMANACIONS GENERALS EN PRIMERES CURES:**

1. Les primeres cures als alumnes o altres treballadors, s'ha de realitzar utilitzant guants de protecció contra els riscos biològics.
2. Cal disposar d'aquest tipus de guants a la farmaciola del centre educatiu.

#### **Risc: 1790 - POSTURES FORÇADES**


##### **POSTURES FORÇADES**

##### **USUARI PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES**

##### **Ubicació de l'ordinador i el seu cablejat**

##### **Mesures correctores empresa:**

- REALITZAR UNA PAUSA DE 5 MINUTS CADA 45 MINUTS DE FEINA

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
	<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>	

2/5/2022

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

Realitzar una pausa de 5 minuts cada 45 minuts de feina.

Realitzar pauses actives, realitzant tasques que impliquin modificar la postura adoptada.

**Risc:** 1800 - MOVIMENTS REPETITIUS

**MOVIMENTS REPETITIUS**

**USUARI PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES**

**Ubicació de l'ordinador i el seu cablejat**

**Mesures correctores empresa:**

- REALITZAR UNA PAUSA DE 5 MINUTS CADA 45 MINUTS DE FEINA

Realitzar una pausa de 5 minuts cada 45 minuts de feina.

Realitzar pauses actives

**Risc:** 1810 - ESFORÇ MUSCULAR LOCALITZAT MANTINGUT

**Utilització de la veu**

**Mesures correctores empresa:**


- EDUCACIÓ DE LA VEU

**RECOMANACIONS GENERALS EN LA CURA DE LA VEU:**

Seguir la informació sobre prevenció dels problemes de la veu i pautes per una utilització racional i correcte, consultar la pàgina sobre "L'ús eficient de la veu" de la intranet del Departament d'Ensenyament.

<http://educacio.gencat.cat/portal/page/portal/EducacioIntranet/Inici/ServeisPersonal/SeguretatSalutLaboral/UsEficientVeu>

**Risc:** 1850 - DISCONFORT LUMÍNIC

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

**CENTRE:** INSTITUT JOAN BRUDIEU

**Espai físic:** DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

LLEIDA/SECUNDÀRIA/INSTITUT JOAN BRUDIEU

#### **DISCONFORT LUMINIC**

#### **USUARI PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES**

**Ubicació de l'ordinador i el seu cablejat**

#### **Mesures correctores empresa:**

- AUGMENTAR FINS A 500 LUX EL NIVELL D'IL·LUMINACIÓ MITJANÇANT LA INSTAL·LACIÓ D'UN ALTRE FLUORESCENT O UNA LLUMINÀRIA DE MAJOR POTÈNCIA, AMBDÓS AMB REIXETA DIFUSORA; O BÉ, SUBMINISTRAR IL·LUMINACIÓ ADDICIONAL A LA ZONA DE TREBALL, PER ARRIBAR A 500 LUX

Garantir 500 lux de nivell d'il·luminació en la zona de treball.

**Risc:** 1880 - DISCONFORT SONOR

**Interferències que poden generar forçar la veu**


#### **Mesures correctores empresa:**

- BUSCAR ESTRATÈGIES QUE EVITIN INTERFERÈNCIES DEGUDES AL SOROLL ENTRE DIFERENTS GRUPS-CLASSES (PASSADISSOS, AULES, PATI)

#### **RECOMANACIONS GENERALS:**

1- Buscar estratègies que evitin interferències degudes al soroll generat pels propis membres de la comunitat educativa i comportin que s'hagi de forçar la veu.

2- Planificar la distribució horària conjuntament amb la direcció per tal que s'evitin dins de les possibilitats organitzatives la simultaneïtat o coincidència de més d'un grup d'alumne en un mateix espai, (pavellons o pistes poliesportives), per tal de reduir el nivell sonor i la necessitat d'incrementar l'esforç vocal.

	<b>PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<i>Data impressió</i>
		<i>2/5/2022</i>
<b>INFORMACIÓ DELS RISCOS I LES MESURES CORRECTORES / PREVENTIVES DEL LLOC DE TREBALL</b>		

En/Na. \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_, reconeix haver rebut la informació dels riscos que l'afecten al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables, segons estableix l'article 18 de la Llei 31/95 de Prevenció de Riscos Laborals, del 8 de Novembre de 1995.

La fitxa informativa correspon a:

**DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ**

Per a que així consti:

A \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_

Lliurat per:

Rebut:

Signatura

Signatura del treballador/a

---

*L'obligació de compliment de les mesures de prevenció indicades en matèria de prevenció de riscos per part dels treballadors/res, ve recollida a l'article 29 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.*