



Higiene de mans

Tècnica per fricció amb gel hidroalcohòlic



· Palmell contra palmell.



· Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.



· Palmell amb palmell amb els dits entrelaçats.



· Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



· Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret, i viceversa.



· Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària, i viceversa.



EL RENTAT HA DE DURAR DE 20 A 30 SEGONS.

