

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó (2) Macarrons amb bolonyesa vegetal (3) Fruita (2)	Arròs a la napolitana Barretes de lluç Làctic	Trinxat de col (2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Bròquil amb patates (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	Llenties Truita de pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	Arròs amb bolets (1) Croquetes de llegum (3) Fruita (2)	Escudella de carbassa i mongeta (3) Llenguadina amb verdures logurt	Purè de patates Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)		Cigrons amb espinacs Truita de xampinyons Fruita (2)
3. SETMANA	Crema de carbassa (2) Arròs amb llenties i verdures Fruita	Mongetes sortint de l'olla Bacallà amb samfaina logurt	Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	Sopa de brou Truita de patates i verdura (2) Fruita (2)	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	Cigrons amb bolets (2) Galets amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	Brandada de bacallà (3) Salsitxa Làctic	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre Fruita (2)	Bròquil amb patates (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideus a la cassola (3) Peix blau Fruita (2)
5. SETMANA	Crema de carbassó (2) Macarrons amb ceba i bolets Fruita (2)	Arròs a la napolitana Barretes de lluç Làctic			

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Les fruites seran poma, pera, raïm, nectarina, préssec, pruna, meló i síndria
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

