

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	1 Puré de pastanaga Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	2 Arròs 3 delícies Llenguadina amb verduretes Làctic	3 Trinxat de col Llom guisat amb prunes Fruita (2)	4 Bròquil amb patates Pollastre amb bolets Fruita (2)	5 Llenties Truita amb pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	8 Mongeta blanca guisada (1) Pasta amb verdures Fruita (2)	9 Escudella barrejada (3) Peix blau amb verdures en juliana Làctic	10 Puré de patata Hamburguesa de vedella amb ceba (1) Fruita (2)	11 Coliflor (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	12 Cigrons amb espinacs Truita amb formatge Fruita (2)
3. SETMANA	15 Crema de carbassa (2) Rotllets de primavera Fruita (2)	16 Mongetes sortint de l'olla (3) Bacallà amb samfaina (3) logurt de la Reula	17 Pasta amb verdures (2) Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	18 Sopa de brou Truita de patates i verdura Fruita (2)	19 Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	22 Cigrons amb ou dur (2) Macarrons amb verdures Fruita (2)	23 Bròquil amb patates (2) Mandonguilles Làctic	24 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre Fruita (2)	25 Minestra de verdures (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	26 Fideus a la cassola (3) Peix amb salsa Fruita (2)
5. SETMANA	29 Puré de pastanaga Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	30 Arròs tres delícies Llenguadina amb verdures logurt	31 Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)		

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja
- Les verdures seran Bròquil, carabassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

