

# Pirineus

Tallers

## El SAP de la Seu d'Urgell organitza un curs sobre el dol

El taller va adreçat a persones que han perdut un ésser estimat recentment

Agències  
LA SEU D'URGELL

El Servei d'Acció Psicològica (SAP) de la Seu ha organitzat un taller vivencial d'afrontament de pèrdues a través de les emocions i els afectes amb el nom de Dolum. Els ponents del curs són el terapeuta familiar Mateu Ubach i la psicòloga clínica Dahlia Haddad i és organitzat conjuntament amb l'Oficina Jove de l'Alt Urgell.

El taller està adreçat a persones que visquin o hagin viscut un procés de dol i té com a objectiu aprofundir en els afectes i les emocions inherents arran de la pèrdua mitjançant la pròpia experiència dels participants.

Aquest curs enfoca el dol com un procés de ruptura en el vincle relacional i general de la persona, constituït en diferents etapes i que forma part del cicle evolutiu i maduratiu natural de l'ésser humà. Ubach explica les diferents etapes que té el dol: una etapa inicial, de crisi, desordre i desorganització per sentir el dol; una etapa posterior de negació; una etapa de tristesa i finalment una etapa d'acceptació. Per Ubach, "tothom passa per aquestes etapes, és un procés continu en el temps que vas travessant, i hi ha variants que fan que duri més o menys, que porti més o menys patiment".

Els participants podran trobar un espai d'escolta i al mateix temps tindran l'oportunitat



Mateu Ubach i Dahlia Haddad en un moment del taller.

de desenvolupar competències d'afrontament i d'elaboració del dol. Per fer-ho, els participants podran identificar en quina etapa del procés de dol es troben i reconèixer les implicacions relacionals i emocionals que condicionen en la resolució.

Un dels responsables del Servei d'Acció Psicològica, el psicòleg Roger Naudí, explica que el SAP és una entitat sense ànim de lucre que ofereix un servei de teràpia gratuïta als ciutadans que no s'ho poden pagar ja sigui perquè tenen recursos limitats o estan en risc d'exclusió social.

El SAP està format per un grup de psicòlegs, pedagogs, treballadors socials i educadors, que a més de donar serveis de diferents teràpies volen divulgar i difondre la psicologia. Per

això, explica Naudí, s'ha organitzat diferents activitats de divulgació com el primer Campus de psicoteràpia constructivista i diferents tallers. Naudí afirma que "solem treballar amb diferents entitats pròximes, com Càritas, la Seu Solidària o la Creu Roja; ells es posen en contacte amb nosaltres i ens deriven pacients".

Naudí reivindica que el servei que ells donen l'hauria de fer la sanitat pública, "un servei de psicoteràpia en què es fes això, no una intervenció psicològica o farmacopsicològica, que és el que se sol fer a la sanitat pública". En aquest sentit, Naudí afirma que "si un grup de persones poden portar un servei així endavant, amb més raó hauria de poder-ho fer l'administració".

Ensenyament

IES JOAN BRUDIEU



Les joves que participen en el programa d'intercanvi Catalunya-Quebec.

## El Joan Brudieu participa en el programa d'intercanvi Catalunya-Quebec

Redacció  
LA SEU D'URGELL

L'Institut Joan Brudieu participa aquest curs escolar en el Programa d'intercanvi lingüístic Catalunya-Quebec, que consisteix en l'intercanvi d'alumnes quebequesos per estudiar durant tres mesos a Catalunya i poder desenvolupar les seves competències en espanyol i d'alumnes catalans al Quebec durant tres mesos més per desenvolupar les seves competències en francès.

Així, segons va informar ahir el centre de la Seu d'Urgell, del 15 de setembre fins al 5 de desembre, dues alumnes quebequeses, Mélodie Fournier i Alice Landry, segueixen els seus estudis a l'Institut Joan Brudieu i viuen amb la família de les dues alumnes seleccionades, Sònia Royo i Anna Mateos, les quals, a partir del 17 de gener i fins al 12 d'abril,

faran la mobilitat a la inversa.

Amb el programa es busca desenvolupar les competències i les aptituds de l'alumnat participant, la millora del coneixement del francès o de l'anglès de l'alumnat català i la millora de l'espanyol i la iniciació al català de l'alumnat quebeques, a més d'una dimensió intercultural en la formació de base i una autonomia més gran. També es vol acostar els centres i el professorat del Quebec i de Catalunya amb l'objectiu de fomentar altres col·laboracions i permetre un millor coneixement de Catalunya al Quebec i del Quebec a Catalunya.

Aquest curs, 27 estudiants de 20 instituts catalans participen en el programa, que és fruit del conveni de col·laboració signat per Ensenyament i Educació Internacional del Quebec.

Meters/bonwe  
**NOVA COL·LECCIÓ**

AV. CONSELL DE LA TERRA, 12  
(darrere de l'antic Monsa)  
ESCALDES-ENGORDANY  
TEL. 726 588



**nostrum**  
el menjar de la mare per emportar  
www.nostrum.eu  
Tel. 845 778

tots els nostres plats a:



encara et prepares el tupper?

**SERVEI A DOMICILI**  
per a clients Fan's Club  
Escaldes, Andorra  
i Santa Coloma.  
Mínim 15 €

Av. Riberaygua 23, baixos. Andorra la Vella \*amb la targeta fan's club i Clients de Urban Gym nostrum Fan's Club Dimecres a la botiga quan obrim i to la jorna en un moment!